

# Режим дня группы "Солнышко"

Режимные моменты	время
 Прием и осмотр детей, свободная деятельность детей, игры Утренняя гимнастика	08.00-09.00  08.40-08.45
 Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.20
 Игры, свободная деятельность детей	09.20-09.30
 Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия)	09.30-10.00
 Второй завтрак	10.00-10.15
 Игры, подготовка к прогулке	10.15-10.30
 Прогулка	10.30 -11.45
 Возвращение с прогулки	11.45 -12.00
 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
 Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
 Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, свободная деятельность детей	15.10-16.00
 Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
 Игры-занятия, свободная деятельность детей	16.20- 17.30
 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00

