

Режим дня средней группы

Режимные моменты	время
 Прием и осмотр детей, свободная деятельность детей, игры Утренняя гимнастика	08.00-08.45 08.30-08.40
 Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
 Игры, свободная деятельность детей	09.00-09.15
 Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия, включая перерывы)	09.10-10.00
 Второй завтрак	10.00 -10.20
 Игры, подготовка к прогулке	10.20-10.40
 Прогулка	10.40 -12.10
 Возвращение с прогулки	12.10-12.25
 Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
 Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
 Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, свободная деятельность детей	15.00-15.45
 Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
 Игры-занятия, свободная деятельность детей, дополнительное образование	16.00- 17.30
 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00

