

Режим дня старшей группы "Звездочки"

Режимные моменты	время
 Прием и осмотр детей, свободная деятельность детей, игры Утренняя гимнастика	08.00-08.45 08.30-08.40
 Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00
 Игры, свободная деятельность детей	09.00-09.00
 Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия, включая перерывы)	09.00-10.30
 Второй завтрак	10.00-10.15
 Игры, подготовка к прогулке	10.30 -10.40
 Прогулка	10.40 -12.30
 Возвращение с прогулки	12.30-12.40
 Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
 Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
 Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, свободная деятельность детей	15.00-15.30
 Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
 Игры-занятия, свободная деятельность детей, дополнительное образование	16.00- 17.30
 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00

