

# Режим дня прогимназии

Режимные моменты	Время
 Прием и осмотр детей, свободная деятельность детей, игры Утренняя гимнастика	08.00-08.30  08.15-08.27
 Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
 Игры, свободная деятельность детей	08.50-09.00
 Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия, включая перерывы)	09.00-11.00
 Второй завтрак	10.10-10.30
 Игры, подготовка к прогулке	11.00-11.10
 Прогулка	11.10 -12.40
 Возвращение с прогулки	12.40 -12.45
 Подготовка к обеду, обед	12.45 -13.05
 Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.10
 Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, свободная деятельность детей	15.00-15.30
 Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
 Игры-занятия, свободная деятельность детей, дополнительное образование	16.00- 17.30
 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30-19.00

